

Гиперактивный ребёнок



Уважаемые родители!

Понаблюдайте за своим ребенком, если у него наблюдается более 6 показателей, описанных ниже, стоит обратить внимание на его поведение.

- ⇒ ребёнок не может долго удерживать внимание, не может сосредоточиться;
- ⇒ плохо слушает, когда к нему обращаются;
- ⇒ с большим энтузиазмом берется за задание, но так и не заканчивает его;
- ⇒ легко отвлекается;
- ⇒ часто сменяет деятельность;
- ⇒ часто бывает забывчив;
- ⇒ постоянно ерзает;
- ⇒ проявляет признаки беспокойства (барабанит пальцами, двигается в кресле, тербит пальцами волосы, одежду и т.д.);
- ⇒ очень говорлив;
- ⇒ быстрая речь;
- ⇒ начинает отвечать, не дослушав вопрос;
- ⇒ не способен дождаться своей очереди, часто вмешивается, прерывает;

Правила поведения родителей с гиперактивным ребенком:

- поддерживать дома четкий распорядок дня;
- выслушивать то, что хочет сказать ребенок (в противном случае он не услышит вас);
- при необходимости нейтральным тоном повторять многократно свою просьбу;
- отвлекать ребенка в случае капризов: предложить на выбор другую возможную в данный момент деятельность; задать неожиданный вопрос; отреагировать неожиданным для ребенка образом (пошутить, повторить его действия);
- не запрещать действие ребенка в категоричной форме;
- не приказывать, а просить (но не заискивать);
- не настаивать на том, чтобы ребенок во что бы то ни стало принес извинения;
- работать с ребенком в начале дня, а не вечером;
- делить работу на короткие периоды, использовать физкультминутки;
- сидеть рядом с ребенком во время занятий, использовать тактильный контакт;
- договариваться с ребенком о тех или иных действиях заранее;
- поощрять сразу же, не откладывая на будущее;
- оставаться спокойным. Нет хладнокровия — нет преимущества!

